



Spring Camp 2014

In ワイナリー!!

学年

名前

ニックネーム

自分のもくひょう

しゅくだい 宿題

がっしゅく
合宿に行くまでに、自分のもくひょうをきめて

★に書いておこう！！

1.自分のことは自分です！

2.★

(サッカー^{いがい}以外のもくひょう)

3.★

(サッカーの^{しあい}試合・^{れんしゅう}練習でのもくひょう)

FC TRIP

もちものチェック表^{ひょう}

行き		もちもの	帰り
<input type="checkbox"/>	1	1 日目のお弁当 [小バッグへ]	/
<input type="checkbox"/>	2	小バッグ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	3	大バッグ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	4	ユニフォーム(ホーム・アウェイ) [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	5	れんしゅうぎ [大バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	6	ジャージ(長そで・長ズボン) [大バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	7	サッカーシューズ・スパイク [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	8	サッカーボール [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	9	すねあて [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	10	へやぎ・パジャマ・パンツ [大バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	11	帰りのふく [大バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	12	バスタオル・小さいタオル [大バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	13	せんめんようぐ・ハブラシ [大バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	14	ハンカチ・ちりがみ [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>

行き		もちもの	帰り
<input type="checkbox"/>	15	エチケットぶくろ [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	16	ビニールぶくろ(よごれもの・ゴミいれ) [大バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	17	がっしゅくのしおり [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	18	ひっきようぐ [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	19	せんたくネット [大バッグへ]	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	20	ペットボトルの のみもの [小バッグへ]	/
<input type="checkbox"/>	21	おやつ(500 円) [小バッグへ]	/
<input type="checkbox"/>	22	くすり(※ひつような人だけ) [小バッグへ]	<input type="checkbox"/>

・もちものには、名前を書こう！！

(ソックスの忘れ物がとても多いです！！)

・お母さんお父さんにすべてやってもらうのではなく

いっしょにじゅんびしてみよう！！

スケジュール

1日目(3月28日)

7:00	〈渋谷〉しゅうごう	よよぎこうえん
7:15	しゅっぱつ	
8:30	〈鶴川〉しゅうごう	しんこうじこうえん
8:45	しゅっぱつ	
12:00	とうちゃく お昼ごはん	
13:30	トレーニング・しあい	
16:30	おふろ	
18:00	夕ごはん	
19:30	ミーティング	
21:00	じゅんび・自由時間	
22:00	おやすみなさい zzz	

1日目のかんそう

スケジュール
2日目(3月29日)

6:00	おはようございます!!	さんぽ・たいそう
7:00	朝ごはん	
9:00	トレーニング・しあい	
12:00	お昼ごはん	
13:30	トレーニング・しあい	
16:30	お風呂	
18:00	バーベキュー	バーベキューかいじょう
19:30	ミーティング	
20:30	じゅんび・自由時間	
22:00	おやすみなさい zzz	

2日目のかんそう

合宿のかんそう





コーチへのおねがい・しつもん