

**該当試合の前の試合のハーフタイム 及び 当該試合の前の試合終了から 5 分前まで**

**ピッチ内ウォーミングアップ**

ピッチ内チームエンドをウォーミングアップにて使用することができます。

尚、フロア(ピッチ上)以外の館内(選手ロビー・エントランスホール、ランニング走路等)、駐車場内ではボールを使用するウォーミングアップはご遠慮下さい。但し、**前の試合が行われていない場合、試合前の当該ピッチの利用は、キックオフ 10 分前から 5 分前まで( 5 分間)です。**

**指定時間以外のウォーミングアップ**

指定時間以外のウォーミングアップは、その会場の指定場所をご利用下さい。

**試合開始 5 分前**

**選手のメンバー・用具チェック**

ピッチオフィシャル席前のピッチ内で、レフェリーによる出場選手チェックを行います。

試合に出場できる着衣(シャツ・ショーツ・ストッキング・レガース・シューズ)で試合エントリーメンバー(メンバー提出用紙に記入されている選手)全員が受けて下さい。

ユニフォーム :

フィールドプレーヤー・ゴールキーパー共大会に登録しているユニフォームを準備・携行・着用して下さい。背番号は、判別しやすいものとし、大会登録された選手固有の番号をつけて下さい。また、貼り番号の場合は、四辺を確実に縫い付けて下さい。(四点止め、テープでの仮止めは無効となります)

シューズ :

ピッチの表面を保護するため、靴底の接地面は平らで、かつアメ色、白色または無色透明のものを使用してください。「ノンマーキング」と表示されている靴でも、接地面がアメ色、白色または無色透明以外のものは使用できません。

また、スタッドがついた靴も使用できません。これらに該当する靴を着用している選手は出場できませんのでご注意下さい。

館外に出る場合は、屋外シューズに履き替えて下さい。

レガース : レガース(すねあて)を着用して下さい。

その他 : 装身具(メガネ、ネックレス、ピアス、指輪等)は一切着用することはできません。

**試合前セレモニー**

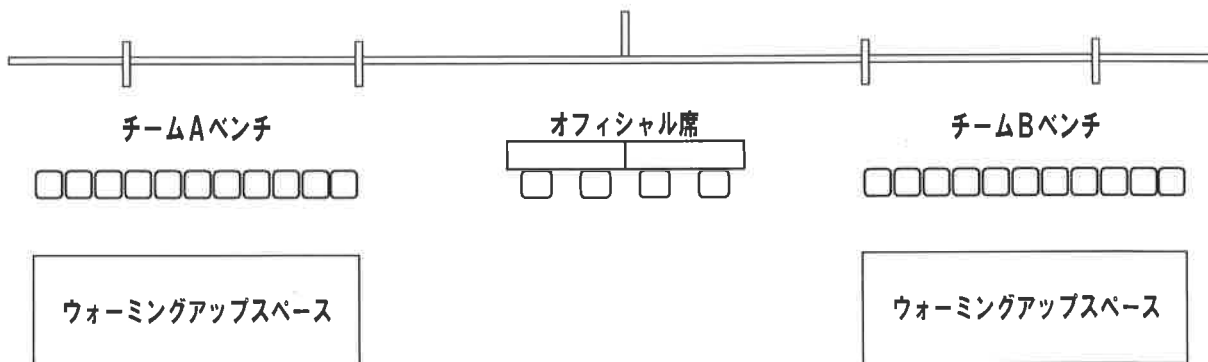
**キックオフ**

**競技中**

**競技中のウォーミングアップ**

自陣ゴール裏のウォーミングアップスペースにて行ってください。

アップ中は、ビブス・ジャージ等のユニフォームの色と異なる上着を着用しなければなりません。



※ウォーミングアップスペースは、会場の設営状況により設置できない場合がございます。