

# 第5回 COPA 京王観光 持物・注意事項

☆必ず持物に【名前】【学年】【所属】を書いて下さい。

NO	チェック	持物	内容
1		お弁当	初日のお弁当（使い捨て容器）
2		飲み物	ペットボトル
3		練習着	予備の服と捉えて下さい
4		ユニフォーム	2セット
5		サッカー道具	スパイク、すねあて
6		部屋着	パジャマ
7		帰りの服	帰りの着替え用
8		タオル	バスタオル、顔を拭くタオル
9		洗面用具	はぶらし等
10		ハンカチ	
11		ティッシュ	
12		常備薬	必要な方のみ
13		おやつ	600円
14		エチケット袋	
15		ビニール袋	よごれもの・ゴミ等を入れる
16		合宿のしおり	サッカーノート等
17		筆記用具	
18		洗濯ネット	ユニフォーム洗濯時に必要
19		おこづかい	2000円程度（お土産代として）※自分で管理出来る範囲
20		ハンガー	洗濯物を干します。2～3本（折りたたみハンガーが便利）

＜保護者の方へ＞

自立していく為の第一歩となりますので、選手に全てまかせてみてください。

※最初は一緒に準備してもらっても良いです。

## 注意事項

①	行きのバスの中での飲み物をご用意下さい（ペットボトル）
②	集合時の服装 渋谷3年生・・・青・青・青（白・白・白は小バックへ）
③	集合時の服装 渋谷4年生・・・青・青・青（白・白・白は小バックへ）
④	集合時の服装 鶴川2・3年生・・・白・白・白（青・青・青は小バックへ）
⑤	集合時の服装 鶴川4年生・・・白・白・白（青・青・青は小バックへ）
⑥	グラウンド・宿での飲み物はチームで用意致します。
⑦	バックは、小バック（スパイク・ボール・すねあて・タオル・おやつ・飲み物）、大バック（泊まり用具）の2つに分けて下さい。

名前を書いて頂くことにより、後から、見つかる可能性があります。