



# 長岡サマーフェスティバル&長岡まつりサッカー大会

期 間：2017年8月 8日（火）～12日（土）

会 場：長岡ニュータウン運動公園（人工芝）他

宿泊先：ホームステイ・長岡市内民宿予定

担 当：海老根 宏（090-7265-3843）



**REGISTA**

# FC TRP

## 開催要項

---

- 1) 目的                    ①さまざまな地域のチームとの試合による参加選手のスキルアップ。  
                              ②コミュニケーションアップを目指す。  
                              ③J A杯へ向けてのチーム力の強化。
- 2) 期間                    2017年8月 8 (火) ~8月12日 (土)                    4泊5日
- 3) 宿泊先                 ホームステイ・かまぶろ温泉予定
- 4) 大会名                 「長岡サマーフェスティバル」 「長岡まつりサッカー大会」  
                              主催：長岡JY・長岡市サッカー協会
- 5) 集合・出発            ・ ・ 東京駅・新幹線中央乗換口付近 ※地図参照  
                              AM 9:15 (時間厳守) ※9:52発・とき361号乗車予定  
                              11:32長岡着予定
- 6) 解散                    ・ ・ 東京駅・新幹線中央乗換口付近  
                              PM 20:00 (予定) ※18:07発・とき340号乗車予定  
                              19:52東京着予定※新幹線中央乗換口付近解散予定

### <注意>

※集合・解散時は、一般のお客様に迷惑を掛けぬ様、ご協力下さい。

※解散時刻に変更がある場合は、メールにてお知らせ致します。

※試合結果も掲示板に掲載致します。





■のりば案内

- ①② 中央本線(高尾方面)
- ③ 京浜東北線(大塚方面)
- ④ 山手線内回り(上野方面)
- ⑤ 山手線外回り(品川方面)
- ⑥ 京浜東北線(大船方面)
- ⑦⑧ 京浜東北線
- ⑨⑩ 京浜東北線(特急)

- 新幹線
- ⑪ ⑫ 東海道・山陽新幹線
  - ⑬ ⑭ 東北・山形・秋田・上越・長野新幹線

東京駅構内図：1階 [2014 現在]

みどりの窓口	リムフーズ	喫食所	おっぴあり道
トイレ	多機能トイレ	エレベーター	コインロッカー
指定席券売機	駅レンタカー	エスカレーター	多機能トイレ
インフォメーションセンター		スモークコート	

※変更は工事のため、一時変更になる場合があります。

集合場所

### <持ち物>

1. ユニフォーム（ホーム・アウェイ）・短パン・ソックス+練習着+ジャージ上下
2. サッカーシューズ（スパイク、トレーニングシューズ）
3. レガース（すねあて）、ボール、帽子
4. 部屋着（パジャマ等）、帰りの着替え
5. タオル（バスタオル、浴用タオル、洗顔タオル）
6. 洗面用具（歯ブラシ・シャンプー等）
7. ビニール袋（汚れ物、ゴミ、等）大きいゴミ袋
8. ハンカチ、ちり紙
9. 洗濯ネット（名前とチーム名を書いて下さい）
10. 常備薬（必要な場合）
11. エチケット袋
12. お小遣い ※個人で管理して頂きます。常識の範囲内で持たせて下さい。
13. 初日8日（火）のお弁当（使い捨て容器をお願いします）
14. 水筒※全日程使用します。
15. おやつ（500円程度）
16. サッカーノート&筆記用具
17. 合宿のしおり
18. その他、自分で必要だと思うモノ

※ 初日8日（火）のお弁当を、忘れずに持参して下さい。

※ 全ての持ち物に必ず所属チーム名と名前（フルネームで）を書いて下さい。

### <注意点>

1. 8日（火）の集合時はサッカー少年っぽい私服をお願いします。
2. サッカー選手の足を守る為、サンダル履きは禁止です。
3. グラウンドでは水筒を利用します。忘れずに持参して下さい。
4. 宿舎では部屋・お風呂等をきれいに使いましょう。挨拶も忘れずに。
5. 大きい荷物（着替え等）と手荷物（飲み物、おやつ、試合の道具、しおり、**サッカーノート**&筆記用具等）に分けて下さい。
6. サッカーの合宿に行く為、ゲーム機等の持ち込みは一切禁止です。
7. 今回の合宿は、大会です。トライ&エラー！積極的にチャレンジしよう。
8. 初日のお弁当は、食べやすいおにぎり等がベストです。
9. 雨天の可能性もあるので、長袖の上下（ジャージ等）の用意を忘れずに。
10. 11日～12日（1泊2日）でホームステイを予定しております。

# FC TRP

感想文

---

保護者記入欄

---

氏名

---

- ◇合宿明けの練習日に担当コーチに渡して下さい。
- ◇保護者の方のご意見もお願い致します。

