

競技規則

1	競技時間	15分—5分—15分とする。
2	競技者の数	競技者は8人とし、内1人はゴールキーパー（以下説明文中「キーパー」という）である。交代は何回でも可能。また一度交代で退いた競技者は交代要員となり他の競技者と交代してピッチに戻る事ができる。必ず交代する選手がピッチを出てから入ること。
3	得点	<p>*ゴールイン</p> <p>1)インプレー中のシュート等による得点は認める 2)FKでの得点は認める 3)CKから直接、得点することが出来る 4)間接FK、キーパー又はフィールドプレーヤーに触れて入った場合は得点と認める</p> <p>*ノーゴール</p> <p>1)間接FKが直接ゴールに入った場合は相手側のゴールキックで再開する</p>
4	フリーキックについて	1)キーパーが味方競技者により意図的にキーパーにパスされたボールに手で触れた場合は相手側に間接FKを与える。
5	ゴールクリアランス (ゴールキック)	1)攻撃側が最後にボールに触れてゴールラインを超えた場合は全てゴールクリアランスとなる。 (ゴールキック)
6	その他	<p>1)ボールは4号球を使用する。 2)スパイク可。 3)レガース着用(すね当て)。 4)試合開始に遅れたチームは不戦敗とし失点3とする。 5)CK、FK、相手側競技者はボールから7メートル以上離れる。 6)予選リーグにおいて勝ち点で並んだ場合、決勝トーナメントへの勝ち上がり方の優先順位は ①得失点差 ②総得点 ③直接対決の結果 とする。 7)順位決定戦において同点の場合、PK戦(3人によるPK戦)とする。 8)その他については日本サッカー協会競技規則に準ずる。但しファールは累積されない。</p>

* 試合球は各チームでご用意ください。