



ATHLETA SUMMER CUP

2022 IN HAKUBA

期 間：2022年8月 5日（金）～8月 8日（月）

会 場：西山グラウンド・切久保第二グラウンド

宿泊先：シャレー岩岳（北安曇郡白馬村北城12303）

担 当：海老根 宏（090-7265-3843）



REGISTA

FC TRP

開催要項

- 1) 目的 ①強豪チームと試合をして参加選手のスキルアップ&チーム強化。
 ②リスペクト
 ③様々な環境に応じた適応能力を磨く
- 2) 期間 2022年8月5日(金)～8月8日(月) 3泊4日
- 3) 宿泊先 シャレー岩岳

長野県北安曇郡白馬村北城12303
- 4) 大会名 「COPA ATHLETA U-12」

主催：アラグランデFC

協賛：(株)アスレタ 白馬47
- 5) 集合・出発 ・・渋谷区立幡代小学校前付近(甲州街道沿い)

 AM 6:50(時間厳守)7時00分出発
- 6) 解散 ・・渋谷区立幡代小学校前付近(甲州街道沿い)

 PM 19:00(予定)※渋滞状況によって大幅に変更の可能性あり

<注意>

※集合・解散時は一般の方にご迷惑がかからないようにご協力下さい。(路上駐車など・・・)

※解散の時刻が遅れる場合は、ホームページに掲載致しますのでご確認ください。

※試合結果もホームページに掲載致します。

※集合時は、ユニフォームではなく私服をお願いします。サッカー少年姿をお願いします。

※保険証の原本を集合時に海老根まで提出して下さい。解散時に返却します。



<持ち物>

1. ユニフォーム（ホーム・アウェイ）・短パン・ソックス+ジャージ上下
2. サッカーシューズ（スパイク、トレーニングシューズ）
3. レガース（すねあて）、ボール、帽子、防寒具
4. 部屋着（パジャマ等）、帰りの着替え、山登り、川遊び用の服
5. タオル（バスタオル、浴用タオル、洗顔タオル）
6. 洗面用具（歯ブラシ・シャンプー等）※シャンプー、ボディソープ等は、宿にもあります。
7. ビニール袋（汚れ物、ゴミ等）
8. ハンカチ、ちり紙
9. 洗濯ネット（名前とチーム名を書いて下さい）・小さい物干し（ユニフォーム等干します。）
10. 常備薬（必要な場合）
11. エチケット袋
12. お小遣い ※各自で管理させます。常識の範囲内で持たせて下さい。
13. 初日5日（金）のお弁当&飲み物（水筒）
14. コロナ対策、マスク（予備で使い捨てマスクを多めに持参して下さい。）
15. サッカーノート&筆記用具
16. 合宿のしおり
17. 水筒
18. その他、各自必要なモノ

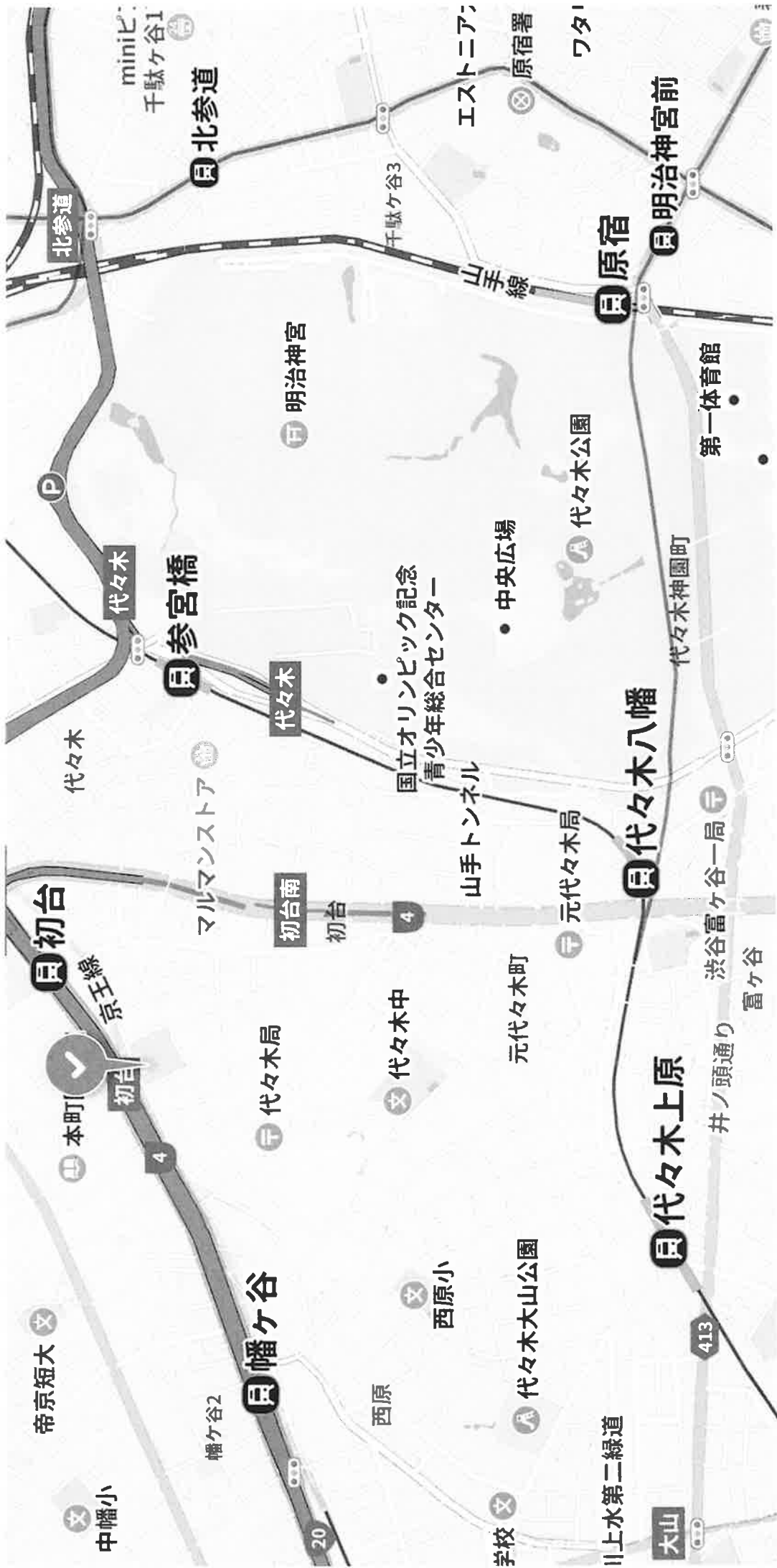
※ 初日5日（金）のお弁当を、忘れずに持参して下さい。

※ 全ての持ち物に必ず所属チーム名と名前（フルネームで）を書いて下さい。

<注意点>

1. 5日（金）の集合時は私服でお願いします。サッカー少年っぽい格好でお願いします。
2. サッカー選手の足を守る為、サンダル履きは禁止です。
3. グラウンドでの飲み物は各自の水筒を利用します。忘れずに持参して下さい。
4. 宿舎では部屋・お風呂等をきれいに使いましょう。挨拶も忘れずに。
5. 初日に必要なもののみリュックに入れ、その他は遠征バックに纏めて下さい。
6. サッカーの合宿に行く為、ゲーム機等の持ち込みは一切禁止です。※トランプ等皆で共有出来るものはOKです。
7. 今回の合宿は大会です。積極的にチャレンジしよう。
8. 初日のお弁当は、食べやすいおにぎり等がベストです。
9. 雨天の可能性もあるので、長袖の上下（チームジャージ等）の用意を忘れずに。
10. 今回の合宿はおかし禁止にします。
11. 非常用の為、携帯電話の持参を認めますが基本的には使用は控えさせます。





感想文

保護者記入欄

氏名

- ◇合宿明けの練習日に担当コーチに渡して下さい。
- ◇保護者の方のご意見もお願い致します。

