



# Ragazza

「笑と笑顔が絶えない環境で巧くなる」

2018年度  
年間プログラム



# Ragazza

「笑と笑顔が絶えない環境で巧くなる！」

～巧くなるのが楽しい！巧くなればもっと楽しい～

年間テーマ...基本技術を身に付けよう

月別テーマ(内容)

- 4月...シュート
- 5月...パス&シュート
- 6月...テクニック&シュート
- 7月...アジリティ&シュート
- 8月...コントロールからのシュート
- 9月...コントロールからのシュート
- 10月...浮き球&シュート
- 11月...ドリブル&シュート
- 12月...ドリブル&シュート
- 1月...ロングシュート
- 2月...対人&シュート
- 3月...対人&シュート

シュート&キックをベースに基本技術  
を習得していきましょう！

