

持ち物

| NO | チェック | 持物 | 内容 |
|----|------|--------|-----------------------------|
| 1 | | お弁当・水筒 | お弁当…使い捨て容器。 |
| 2 | | 練習着 | サッカーが出来る服装（2日分シャツ、パンツ、ソックス） |
| 3 | | サッカー道具 | スパイク、トレシュー、すねあて、ボール |
| 4 | | 部屋着 | パジャマ |
| 5 | | 着替え服 | 帰りの着替え用 |
| 6 | | 防寒具 | 手袋、ニット帽、ネックウォーマー※必須 |
| 7 | | 雨具 | カッパ、ウィンドブレーカー |
| 8 | | タオル | バスタオル、顔を拭くタオル |
| 9 | | 洗面用具 | はぶらし等 |
| 10 | | 常備薬 | 必要な方のみ |
| 11 | | エチケット袋 | |
| 12 | | ビニール袋 | よごれもの・ゴミ等を入れる |
| 13 | | 合宿のしおり | サッカーノート等 |
| 14 | | 筆記用具 | |
| 15 | | おこづかい | 2000円程度（お土産代）※自己管理出来る選手のみ |
| 16 | | おやつ | 600円程度 |

<保護者の方へ>

自分の物は自分で用意し・運び・管理させたいので、なるべく手伝わない様をお願い致します。

注意事項

| | |
|---|---|
| ① | 皆で遊べるゲームは持ち込み可能です（カード、トランプ等） |
| ② | グラウンド・宿での飲み物はチームで用意致します。 |
| ③ | 集合時の服装は、チーム指定のウェアをお願い致します。 |
| ④ | お小遣い・ゲーム等に関する紛失・盗難はチームでは一切の責任は負いかねますので、予めご理解下さい。 |
| ⑤ | サンダル（足を守るため）、ゲーム、携帯電話（要相談）は禁止です。 |
| ⑥ | 小バック（ユニフォーム・スパイク・ボール・すねあて・タオル・お弁当・飲み物・おやつ等） 大バック（泊まり用具）の2つに分けて下さい。 <u>※一つにまとめられても大丈夫です。</u> |

名前を書いて頂くことにより、後から、見つかる可能性があります。