



しおり 富士緑の休暇村

2019 FESTIVAL

◆開催日◆

8月15日



8月17日

◆開催場所◆

富士緑の休暇村

山梨県南都留郡鳴沢村

8532-5

TEL

0555-85-2236

渋谷ジュニア集合解散

集合場所：代々木公園イベント広場

集合時間：8：45

出発時間：9：00

解散場所：代々木公園イベント広場

解散時間：17：00頃

※交通状況により変更ありますので、HP・メールをご確認ください

渋谷担当：海老根宏

090-7265-3843



◆主旨◆

- ①個人・チームの強化
- ②巧くて、早くて、強い選手になるための強化
- ③良い習慣の習得
- ④自主性と主体性意識
- ⑤整理、整頓、清潔、清掃、継続の習得



鶴川ジュニア集合解散

集合場所：真光寺公園

集合時間：8：45

出発時間：9：00

解散場所：真光寺公園

解散時間：17：00頃

※交通状況により変更ありますので、掲示板かLINEをご確認ください

鶴川担当：三比裕介

090-4955-0263



持物

大事な物には名前を書きましょう！

NO	チェック	持物	内容
1		お弁当	使い捨て容器。(腐らない工夫をお願いします)
2		水筒	衛生面と主体性の目的
3		粉・お茶パック	自分の好きな粉(スポーツドリンク)やお茶パックを3日間分ご用意下さい。
4		ユニフォーム	2セット
5		サッカー道具	スパイク、すねあて、ボール
6		部屋着	パジャマ
7		着替え服	帰りの着替え用、着替え用
8		タオル	バスタオル、顔を拭くタオル
9		洗面用具	はぶらし等
10		ハンカチ	
11		ティッシュ	
12		常備薬	必要な方のみ
13		エチケット袋	
14		洗濯ネット	ユニフォーム洗濯時に必要
15		ビニール袋	よごれもの・ゴミ等を入れる
16		合宿のしおり	サッカーノート等
17		筆記用具	
18		おこづかい	1000円程度(お土産代)
19		おやつ	600円程度
20		ハンガー	洗濯物を干します。3本(ユニフォーム・サッカーパンツ・ソックス用)
21		ネタ	演芸大会(ピンかコンビ)のネタを用意(各所属による)



注意事項

①	初日のお弁当は腐らない様に【保冷剤】等を活用して工夫をお願いします。
②	水筒の中身は無くなり次第、自分で入れます。(お昼、試合、部屋)※多めにご用意ください。
③	渋谷集合時の服装；青・青・青 ※もう1セットは小バックへ
④	鶴川集合時の服装；白・白・白 ※もう1セットは小バックへ
⑤	小バック(ユニフォーム・スパイク・ボール・すねあて・タオル・お弁当・飲み物・おやつ等) 大バック(泊まり用具)の2つに分けて下さい。 ※一つにまとめられても大丈夫です。

感想文



合宿を終えた後、自分がどうなっていたいかをイメージして合宿に参加してみましょう。

(例；シュートが上手くなっている、チームのために貢献出来ている、自分で考えて行動できている等)

合宿を終えた自分（※合宿前に書いてみよう！）

3日目の自分（17日） ※1日目・2日目から振り返ってみましょう！

2日目の自分（16日） ※1日目から振り返ってみましょう。

1日目の自分（15日） ※良い事・改善点を振り返ってみましょう。

保護者の方からチームへ

学年： _____ 所属： 渋谷 Jr ・ 鶴川 Jr 名前： _____

アクセス



新宿	100km:1時間20分 中央自動車道	河口湖 IC	10分	富士緑の休暇村
		御殿場 IC	8km	
東京	83km:1時間20分 東名高速道路	山中湖	30分	
		富士 IC	20km	
大阪	199km:2時間30分 東名高速道路	御殿場 IC	50分	
		御殿場 IC	57km	
			1時間	
			40km	

