

FC TRP

しおり 富士緑の休暇村



2021 FESTIVAL

◆開催日◆
8月18日

▼
8月20日

◆開催場所◆
富士緑の休暇村

山梨県南都留郡鳴沢村
8532-5

TEL
0555-85-2236

渋谷ジュニア集合解散

集合場所：渋谷区幡代小学校前付近
集合時間：9：15（保険証持参）
出発時間：9：30

解散場所：渋谷区幡代小学校前付近
解散時間：17：00頃

※交通状況により変更ありますので、
HP・メールをご確認ください
渋谷担当：海老根宏
090-7265-3843



◆主旨◆

- ① 個人・チームの強化
- ② 良い習慣の習得
- ③ 自主性と主体性意識
- ④ 整理、整頓、清潔、清掃、継続の習得



町田ジュニア集合解散

集合場所：真光寺公園（保険証持参）
集合時間：8：45
出発時間：9：00

解散場所：真光寺公園
解散時間：17：00頃

※交通状況により変更ありますので、
掲示板かLINEをご確認ください
町田担当：三比裕介
090-4955-0263



持物

Kyukamura
FESTIVAL
presented by e:TRIP



大事な物には名前を書きましょう！

NO	チェック	持物	内容
1		お弁当	使い捨て容器。(腐らない工夫をお願い致します)
2		水筒	衛生面と主体性の目的
3		粉・お茶パック	自分の好きな粉(スポーツドリンク)やお茶パックを3日間分をご用意下さい。
4		ユニフォーム	2セット
5		サッカー道具	スパイク、すねあて、ボール
6		部屋着	パジャマ
7		着替え服	帰りの着替え用、着替え用
8		タオル	バスタオル、顔を拭くタオル
9		洗面用具	はぶらし等
10		消毒液	携帯用(ジェル・液等)
11		マスク	3日間分(予備も含める)
12		常備薬	必要な方のみ
13		エチケット袋	
14		洗濯ネット	ユニフォーム洗濯時に必要
15		ビニール袋	よごれもの・ゴミ等を入れる
16		合宿のしおり	サッカーノート等
17		筆記用具	
18		おこづかい	1000円程度(お土産代)
19		ハンカチ・ティッシュ	
20		ハンガー	洗濯物を干します。3本(ユニフォーム・サッカーパンツ・ソックス用)
21		ネタ	演芸大会(ピンかコンビ)のネタを用意(各所属に一任)

注意事項

①	初日のお弁当は腐らない様に【保冷剤】等を活用して工夫をお願い致します。
②	水筒の中身は無くなり次第、自分で入れます。(お昼、試合、部屋)※多めにご用意ください。
③	渋谷集合時の服装；3・4年生…青・白・紺／5・6年生…青・青・青 ※もう1セットは小バックへ
④	町田集合時の服装；赤・白・赤※もう1セットは小バックへ
⑤	小バック(ユニフォーム・スパイク・ボール・すねあて・タオル・お弁当・飲み物・おやつ等) 大バック(泊まり用具)の2つに分けて下さい。 ※一つにまとめられても大丈夫です。

感想文



合宿を終えた後、自分がどうなっていたいかをイメージして合宿に参加してみましょう。

(例；シュートが上手くなっている、チームのために貢献出来ている、自分で考えて行動できている等)

合宿を終えた自分（※合宿前に書いてみよう！）

3日目の自分（20日）※1日目・2日目から振り返ってみましょう！

2日目の自分（19日）※1日目から振り返ってみましょう。

1日目の自分（18日）※良い事・改善点を振り返ってみましょう。

保護者の方からチームへ

学年： _____ 所属： 渋谷 Jr ・ 町田 Jr 名前： _____

