



# *ATHLETA SUMMER CUP*

## *2024 IN HAKUBA*

期 間：2024年8月2日（金）～8月5日（月）

会 場：西山グラウンド

宿泊先：岳園荘 （白馬村北城12340）

担 当：海老根 宏（090-7265-3843）

# FC TRP

## 開催要項

---

- 1) 目的                    ①強豪チームと試合をして参加選手のスキルアップ&チーム強化。  
                              ②集団生活における規律・マナーの習得・リスペクト  
                              ③様々な環境に応じた適応能力を磨く
- 2) 期間                    2024年8月2日(金)～8月5日(月)    3泊4日
- 3) 宿泊先                岳園荘  
                              白馬村北城12340
- 4) 大会名                「COPA ATHLETA U-12」  
                              主催：アラグランデFC  
                              協賛：(株)アスレタ
- 5) 集合・出発            ・・新宿駅南口改札付近  
                              AM 7:40(時間厳守) 8時00分発(あずさ5号)
- 6) 解散                    ・・新宿駅南口改札付近  
                              PM 19:15(予定) 19時8分着予定(あずさ46号)

### <注意>

※集合・解散時は一般の方にご迷惑がかからないようにご協力下さい。

※解散の時刻が遅れる場合は、ホームページに掲載致しますのでご確認下さい。

※試合結果もホームページに掲載致します。

※集合時は、ユニフォームではなく私服をお願いします。サッカー少年姿をお願いします。

※保険証の原本を集合時に海老根まで提出して下さい。解散時に返却します。

### <持ち物>

1. ユニフォーム（ホーム・アウェイ）・短パン・ソックス+ジャージ上下
2. サッカーシューズ（スパイク、トレーニングシューズ）
3. レガース（すねあて）、ボール、帽子、防寒具
4. 部屋着（パジャマ等）、帰りの着替え、山登り、川遊び用の服
5. タオル（バスタオル、浴用タオル、洗顔タオル）
6. 洗面用具（歯ブラシ・シャンプー等）※シャンプー、ボディソープ等は、宿にもあります。
7. ビニール袋（汚れ物、ゴミ等）
8. ハンカチ、ちり紙
9. 洗濯ネット（名前とチーム名を書いて下さい）・小さい物干し（ユニフォーム等干します。）
10. 常備薬（必要な場合）
11. エチケット袋
12. お小遣い ※各自で管理させます。常識の範囲内で持たせて下さい。
13. 初日2日（金）のお弁当&飲み物（水筒）
14. マスク（必要な人）
15. サッカーノート&筆記用具
16. 合宿のしおり
17. 水筒、スポーツドリンクの粉など（必要な人）
18. その他、各自必要なモノ

**※ 初日2日（金）のお弁当を、忘れずに持参して下さい。**

**※ 全ての持ち物に必ず所属チーム名と名前（フルネームで）を書いて下さい。**

### <注意点>

1. 2日（金）の集合時は私服でお願いします。サッカー少年っぽい格好でお願いします。
2. サッカー選手の足を守る為、サンダル履きは禁止です。
3. グラウンドでの飲み物は各自の水筒を利用します。忘れずに持参して下さい。
4. 宿舎では部屋・お風呂等をきれいに使いましょう。挨拶も忘れずに。
5. できる限り遠征用バッグに纏めてください。（持ち物はコンパクトにしてください。）
6. サッカーの合宿に行く為、ゲーム機等の持ち込みは一切禁止です。※トランプ等皆で共有出来るものはOKです。
7. 今回の合宿は大会と交流戦です。積極的にチャレンジしよう。
8. 初日のお弁当は、食べやすいおにぎり等がベストです。（電車内で食べる可能性もございます。）
9. 雨天の可能性もあるので、長袖の上下（チームジャージ等）の用意を忘れずに。
10. 行きの電車チケットを忘れずにおもちください。
11. 非常用の為、携帯電話の持参を認めますが基本的には使用は控えさせます。

# FC TRP

合宿の目標

---

合宿の感想

---

保護者記入欄

---

氏名

---

- ◇合宿明けの練習日に担当コーチに渡して下さい。
- ◇保護者の方のご意見もお願い致します。

