



# SUMMER CAMP

2024.8.19~2024.8.21

FCトリプレッタ  
夏合宿のしおり

SUMMER CAMP

2024.8.19~2024.8.21



# キンダージュニアサマーキャンプ2024

## 期間・会場

### ◎期間

2024年8月19日（月）～2024年8月21日（水）

### ◎会場

ニューカネイ総合グラウンド（人工芝）

千葉県長生郡白子町五位1837

### ◎宿泊先 ※宿への直接のお問い合わせはおやめください。

ホテルニューカネイ

千葉県長生郡白子町中里4442

### 帯同スタッフ

渋谷ジュニアU-8	近藤聖兼 080-4350-9876
渋谷ジュニアU-7	古杉航太郎 090-2779-4002
渋谷キナー	越智健太 090-9204-0923
町田ジュニア	永井康介 090-2468-3302
アシスタントコーチ	海老根宏・平野孝英・大島立琥・亀ヶ谷京平・女性スタッフ

何かありましたら担当コーチまでお問い合わせください。

# 保護者の方からコメント

学年

選手氏名

合宿明けの練習時にご提出のご協力をお願い致します。

# キンダージュニアサマーキャンプ2024

## 集合・解散

渋谷 集合	幡代小学校前（甲州街道沿い） 9:00集合 9:30出発 ※時間厳守
渋谷 解散	幡代小学校前（甲州街道沿い） 17:00予定 交通状況により変動
町田 集合	真光寺公園前 7:45集合 8:15出発 ※時間厳守
町田 解散	真光寺公園前 18:00予定 交通状況により変動
	※近隣の方に迷惑の掛からないよう、集合解散のご協力をお願いします。
	※大型バスが駐車しますので、集合解散場所付近での駐停車禁止をお願いします。

## 約束事

①	仲間と全力でサッカーを楽しもう！
②	みんなで協力して生活をしよう！
③	自分のことは自分でチャレンジしよう！
④	元気よく挨拶をしよう！
⑤	夏をおもいきり満喫しよう！

## 連絡事項

①	集合時の格好 渋谷BLU/WHT/NVY 町田RED/NVY/RED キンダー練習着
②	持ち物には全て名前を書いてください。（と毎回言いつつも名無しが毎年…）
③	携帯電話を含む電子機器の持ち込みは原則禁止です。 （持参する理由がある方は事前に担当コーチへ相談してください。）
④	保険証の原本を集合時に担当コーチへご提出ください。

# スケジュール

## 8月19日

町田8:15出発 渋谷9:30出発 11:30ホテル到着

到着後昼食 13:00グラウンドへ出発

グラウンドへ到着後トレーニングマッチ  
vsレイソル長生・猿楽FC・リベレオ

16:30に試合終了 ホテルへ出発

入浴後18:30から夕食

チームミーティング・自由時間を過ごして21:00就寝 ※花火あるかも！

## 8月20日

6:30起床 7:00から朝食 8:00グラウンドへ出発

グラウンドへ到着後トレーニングマッチvsレイソル長生・猿楽FC

12:00から昼食・シエスタ

13:00から班対抗試合～予選リーグ～

16:00に予選終了 ホテルへ出発

入浴後17:30よりお待ちかねのBBQ

演芸大会を楽しんだら21:00就寝

## 8月21日

6:30起床 7:00から朝食 8:00グラウンドへ出発

グラウンド到着後班対抗試合～トーナメント～

12:30から昼食 移動して野菜収穫

15:00東京に向けて出発

渋谷17:00解散予定 町田18:00解散予定 帰宅後土産話しながら寝落ち

## 小さいバック（リュックサック）

チェック	持ち物
<input type="checkbox"/>	ユニフォーム ※集合時着ていないセット
<input type="checkbox"/>	サッカーシューズ（トレーニングシューズ・スパイク）
<input type="checkbox"/>	ボール
<input type="checkbox"/>	すねあて
<input type="checkbox"/>	初日のお弁当 ※捨てられる容器でお願いします
<input type="checkbox"/>	水筒
<input type="checkbox"/>	おやつ ※行きで全部食べちゃわないように！
<input type="checkbox"/>	ビニール袋
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋
<input type="checkbox"/>	エチケット袋
<input type="checkbox"/>	サッカーノート
<input type="checkbox"/>	筆記用具
<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	汗拭きタオル
<input type="checkbox"/>	スポーツドリンク粉末orお茶パック
<input type="checkbox"/>	日焼け止め ※必要な選手のみ
<input type="checkbox"/>	OS-1や塩分チャージ等の熱中症対策 ※チームでも用意します
<input type="checkbox"/>	やる気
<input type="checkbox"/>	勇気
<input type="checkbox"/>	元気

持ち物には全て名前を書きましょう！  
合宿終了後に仲間の物が混ざっていたら、担当コーチに報告してください。

帰宅後バックを開けた時の臭い…たまらないよね（笑）

## 大きいバック（ボストンバック等）

チェック	持ち物
<input type="checkbox"/>	部屋着
<input type="checkbox"/>	帰りの洋服 ※普段靴もあるとよい◎
<input type="checkbox"/>	練習着 ※キンダーの選手のみ日数分+予備
<input type="checkbox"/>	バスタオル
<input type="checkbox"/>	洗濯ネット ※ジュニア選手のみ
<input type="checkbox"/>	汚れ物袋 ※着用済みのウェアを入れます
<input type="checkbox"/>	常備薬 ※担当コーチに預けることも出来ます
<input type="checkbox"/>	スポーツドリンク粉末orお茶パックの予備
<input type="checkbox"/>	フェイスタオル
<input type="checkbox"/>	歯磨きセット
<input type="checkbox"/>	ジャージ上下 ※雨が降ったり冷えた時にがあると助かります
<input type="checkbox"/>	下着・肌着
<input type="checkbox"/>	小さな洗濯物干しばさみ ※ジュニア選手

## おすすめ情報！

- ・ホテル内の移動時、靴のかかとを踏んで歩く残念な選手がよくいるので、上履きの持参着用がおすすめ！  
サッカー選手の足を守るために、サンダルの着用はNGです。
- ・クールダウンがたら水でびちょびちょになるシーンもあるので、汚れ物袋はビニール製だとバックが濡れません！
- ・行きのバスでお菓子を食べきっちゃうなんてこともあるので、日数分小分けにすると良いかも！  
仲間と交換出来る個包装もGOOD！
- ・熱中症対策に塩分チャージをリュックに忍ばせておくと安心！
- ・荷物を自分で管理出来るようにお家でバックに入れるしるまの練習をしておこう！

“あえて”しおりにふりがな振っていません！お父さんお母さんと一緒に漢字の勉強もしちゃいましょう！合宿中に読めなかったらコーチに聞いてちゃえ！

 目標・感想

合宿の目標

合宿の感想

 メモ

# しおりの使い方 ※お手間の方は必要箇所を印刷するだけで構いません。

## <印刷・製本方法>

①表紙と表紙裏となるページ(ページ1、2)は両面印刷します。



両面印刷  
(短辺とじ)



※表紙の裏側に「期間・会場」  
裏表紙の裏側に『保護者からのコメント』  
のページが来ることを確認しましょう。

②その他のページはそれぞれ片面印刷し、2つ折りにします。



③②で2つ折りにしたものを、表紙にはさんでホチキスなどで止めます。

