



SPRING CAMP

2025.3.8~2025.3.9

**FCトリプレッタ
春合宿のしおり**

SPRING CAMP

2025.3.8~2025.3.9



第11回 COPA京王観光

期間・会場

◎期間

2025年3月8日（土）～2025年3月9日（日）

◎会場

フジビレッジ（人工芝・宿併設グラウンド）

山梨県南都留郡鳴沢村字ジラゴンノ8532-5

◎宿泊先 ※宿への直接のお問い合わせはおやめください。

富士緑の休暇村

山梨県南都留郡鳴沢村字ジラゴンノ8532-5

帯同スタッフ

渋谷ジュニアU-8	近藤聖兼 080-4350-9876
渋谷ジュニアU-7	山口嘉月 080-8472-7227
渋谷キンダー	越智健太 090-9204-0923
町田ジュニア	永井康介 090-2468-3302
アシスタントコーチ	米田雄治・大島立琥・亀ヶ谷京平・吉田朋華・他

何かありましたら担当コーチまでお問い合わせください。

目標・感想

合宿の目標

合宿の感想

保護者のご感想・ご意見

学年

選手氏名

今後の参考のため、ご意見やご感想をご記入いただき、合宿明けの練習時にご提出のご協力をお願い致します。



第11回 COPA京王観光

集合・解散 (出発は時間厳守をお願いします。到着は交通状況により変動します。)

渋谷 集合	幡代小学校前 6:30集合 6:45出発
渋谷 解散	幡代小学校前 キンダー,2年:17:00予定 1年:18:00予定
町田 集合	真光寺公園前 7:10集合 7:30出発
町田 解散	真光寺公園前 17:00予定
	※近隣の方に迷惑の掛からないよう、集合解散のご協力をお願いします。
	※大型バスが駐車しますので、集合解散場所付近での駐停車禁止をお願いします。

約束事

①	仲間と全力でサッカーを楽しもう!
②	みんなで協力して生活をしよう!
③	自分のことは自分でチャレンジしよう!
④	元気よく挨拶をしよう!
⑤	デッカい富士山に負けないぐらい大きく成長しよう!

連絡事項

①	集合時の格好 渋谷・町田共にBLU/WHT/NVY キンダー練習着
②	持ち物には全て名前を書いてください。(と毎回言いつつも名無しが毎年…)
③	携帯電話を含む電子機器の持ち込みは原則禁止です。 (持参する理由がある方は事前に担当コーチへ相談してください。)
④	保険証の原本を集合時に担当コーチへご提出ください。



スケジュール

3月8日

渋谷6:45・町田7:30出発 9:30宿舎到着

到着後早速試合開始! 練習の成果を存分に発揮しよう!

昼食は各チームごとに! モリモリ食べて試合で活躍出来る体を作ろう!

17:30試合終了予定 各カテゴリーごと温泉へGO!

入浴後18:30から夕食 明日の試合で活躍するために沢山食べよう!

チームミーティング・自由時間を過ごして21:00就寝

3月9日

6:00起床 6:30から朝食

8:30から試合始まるよー!

12:00に表彰式を終えて、お弁当を食べます!

13:30バス出発!

お待ちかね?の水族館!

東京に向けて再出発

渋谷1年18:00・渋谷キンダー,2年17:00・町田17:00解散予定
帰宅後土産話しながら寝落ち。活躍した自分のプレーを夢で見れるか!?

～保護者の方へ～

東京からそれ程遠くないので、お時間ありましたら選手達の懸命なプレーを観に是非お越しください!

お越しいただいた際、親元を離れ選手達が協力して奮闘中ですので、距離感にはご配慮いただけるとありがたいです!

※試合スケジュールは別紙参照

小さいバック（リュックサック）

チェック	持ち物
<input type="checkbox"/>	ユニフォーム ※集合時着ていないセット
<input type="checkbox"/>	サッカーシューズ（トレーニングシューズ・スパイク）
<input type="checkbox"/>	ボール
<input type="checkbox"/>	すねあて
<input type="checkbox"/>	初日のお弁当 ※捨てられる容器でお願いします
<input type="checkbox"/>	水筒
<input type="checkbox"/>	おやつ ※行きで全部食べちゃわないように！
<input type="checkbox"/>	ビニール袋
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋
<input type="checkbox"/>	エチケット袋
<input type="checkbox"/>	サッカーノート
<input type="checkbox"/>	筆記用具
<input type="checkbox"/>	お小遣い ※お土産を買いたい選手で自己管理出来る選手のみ
<input type="checkbox"/>	汗拭きタオル
<input type="checkbox"/>	スポーツドリンク粉末orお茶パック
<input type="checkbox"/>	手袋・ネックウォーマー等の防寒具
<input type="checkbox"/>	やる気
<input type="checkbox"/>	勇気
<input type="checkbox"/>	元気

持ち物には全て名前を書きましょう 「全て」です！

何度お伝えしても無記名忘れ物があるので今年こそは（笑）
合宿終了後に仲間の物が混ざっていたら、担当コーチに報告してください。

帰宅後バックを開けた時の臭い…たまらないよね（笑）

大きいバック（ボストンバック等）

チェック	持ち物
<input type="checkbox"/>	部屋着
<input type="checkbox"/>	帰りの洋服 ※普段靴もあるとよい◎
<input type="checkbox"/>	練習着 ※キンダーの選手のみ日数分+予備
<input type="checkbox"/>	バスタオル
<input type="checkbox"/>	洗濯ネット ※ジュニア選手のみ
<input type="checkbox"/>	汚れ物袋 ※着用済みのウェアを入れます
<input type="checkbox"/>	常備薬 ※担当コーチに預けることも出来ます
<input type="checkbox"/>	スポーツドリンク粉末orお茶パックの予備
<input type="checkbox"/>	フェイスタオル
<input type="checkbox"/>	歯磨きセット
<input type="checkbox"/>	ジャージ上下 ※雨が降ったり冷えた時にがあると助かります
<input type="checkbox"/>	下着・肌着
<input type="checkbox"/>	小さな洗濯物干しばさみ ※ジュニア選手

おすすめ情報！

- ・ホテル内の移動時、靴のかかとを踏んで歩く残念な選手がよくいるので、上履きの持参着用がおすすめ！
サッカー選手の足を守るために、サンダルの着用はNGです。
- ・雲行き怪しいと気温がグッと低くなるので、ベンチコートなどの厚手の防寒具忘れずに！
- ・行きのバスでお菓子を食べきっちゃうなんてこともあるので、日数分小分けにすると良いかも！
※アレルギーもあるのでお菓子交換はしないように気をつけましょう。
- ・荷物を自分で管理出来るようにお家でバックに入れるししまうの練習をしておこう！

“あえて”しおりにふりがな振っていません！お父さんお母さんと一緒に漢字の勉強もしちゃいましょう！合宿中に読めなかったらコーチに聞いてちゃえ！

しおりの使い方 ※お手間の方は必要箇所を印刷するだけで構いません。

<印刷・製本方法>

①表紙と表紙裏となるページ(ページ1、2)は両面印刷します。



両面印刷
(短辺とじ)



※表紙の裏側に「期間・会場」
裏表紙の裏側に『保護者からのコメント』
のページが来ることを確認しましょう。

②その他のページはそれぞれ片面印刷し、2つ折りにします。



③②で2つ折りにしたものを、表紙にはさんでホチキスなどで止めます。

