

第3回  
3年生 & 4年生COPA京王観光  
強化大会合宿

合宿テーマ：『観て・感じて・考えて・行動する』

☆チームのために今出来る事を考える

☆自分のために考える

FC TRP

**ピボット**

sports bar & shop  
pivot

Sports bar & shop ~Pivote~  
住所：〒142-0041 東京都品川区戸越  
1-19-18 EST 戸越 1F  
電話：(03)6426-8546  
営業時間：11:00～24:00 (23:30 L.)  
定休日：水曜日



# 第3回 COPA 京王観光 開催要項

1. 目的
  - ①ブロック大会に向けての強化
  - ②巧くて、強い選手になるための強化（技術・戦術・体力・精神力）
  - ③良い習慣の習得（集団生活でのルール・マナー・相手への思いやり・コーチ・仲間のお話を聞く等）
  - ④自主的な行動への意識改革（気づき、発言、行動）
2. 期間  
2015年3月21日（土）～3月22日（日）1泊2日

## 3. 集合・解散

<渋谷>  
集合場所 代々木公園イベント広場  
集合時間 8:15  
出発時間 8:30  
※集合時間が早いので、遅れないように気をつけてお越し下さい。  
※当日は、駐車場の混雑が、予想されます。近隣の方は、なるべく徒歩か自転車での送迎にご協力下さい。  
解散場所 甲州街道沿い「本町一丁目」交差点付近  
解散時間 16:30 ※帰りの交通状況は随時掲示板にて掲載致します。

<鶴川>  
集合場所 真光寺公園の池の前（時間厳守）  
集合時間 8:15  
出発時間 8:30  
※集合時間が早いので、遅れないように気をつけてお越し下さい。  
※当日は、駐車場の混雑が、予想されます。近隣の方は、なるべく徒歩か自転車での送迎にご協力下さい。  
解散場所 真光寺公園 池の前  
解散時間 16:30 ※帰りの交通状況は随時掲示板にて掲載致します。

## 4. 宿泊場所

『富士緑の休暇村』  
山梨県南郡都留鳴沢村8532-5

## 5. 参加チーム

3年生…FCVALIE 都留（山梨県）、FC小田原（小田原市）、オプトサッカースクール（埼玉県）、猿楽FC（渋谷区）  
FCとんぼ（新宿区）、FCTRP 渋谷、FCTRP 鶴川  
4年生…F・C LAGO 河口湖（山梨県）、エルフシュリット品川 Jr（品川区）、猿楽FC（渋谷区）  
FCとんぼ（新宿区）、キタミ80（世田谷区）、フォルトナ SC（山梨県）、JAAF.C.甲斐 CIELO（山梨県）  
ヴァンフォーレ甲府（山梨県）

## 6. 参加資格

- ①FC トリプレッタ
- ②健康であることを証明された者
- ③サッカーと仲間をこよなく愛する者

## 7. 指導者

代表：米原 隆幸  
鶴川担当；三比裕介 090-4955-0263  
渋谷担当；夢沼直哉 090-4360-6851



Sports bar & shop ~Pivot~  
住所：〒142-0041 東京都品川区戸越  
1-19-18 EST 戸越 1F  
電話：(03)6426-8546  
営業時間：11:00～24:00 (23:30 L)  
定休日：水曜日



# 第3回 COPA 京王観光 持物・注意事項

☆必ず持物に【名前】【学年】【所属】を書いて下さい。

NO	チェック	持物	内容
1		お弁当	初日のお弁当（使い捨て容器）
2		飲み物	ペットボトル
3		練習着	予備の服と捉えて下さい
4		ユニフォーム	2セット
5		サッカー道具	スパイク、すねあて
6		部屋着	パジャマ
7		帰りの服	帰りの着替え用
8		タオル	バスタオル、顔を拭くタオル
9		洗面用具	はぶらし等
10		ハンカチ	
11		ティッシュ	
12		常備薬	必要な方のみ
13		おやつ	600円
14		エチケット袋	
15		ビニール袋	よごれもの・ゴミ等を入れる
16		合宿のしおり	サッカーノート等
17		筆記用具	
18		洗濯ネット	ユニフォーム洗濯時に必要
19		おこづかい	2000円程度（お土産代として）※自分で管理出来る範囲
20		ハンガー	洗濯物を干します。2～3本（折りたたみハンガーが便利）

<保護者の方へ>

自立していく為の第一歩となりますので、選手に全てまかせてみましょう！

## 注意事項

①	行きのバスの中での飲み物をご用意下さい（ペットボトル）
②	集合時の服装 渋谷3年生・・・青・青・青（白・白・白は小バックへ）
③	集合時の服装 渋谷4年生・・・赤・青・青（白・白・白は小バックへ）
④	集合時の服装 鶴川3年生・・・白・白・白（青・青・青は小バックへ）
⑤	集合時の服装 鶴川4年生・・・赤・白・青（白・青・白は小バックへ）
⑥	グラウンド・宿での飲み物はチームで用意致します。
⑦	バックは、小バック（スパイク・ボール・すねあて・タオル・おやつ・飲み物）、大バック（泊まり用具）の2つに分けて下さい。

名前を書いて頂くことにより、後から、見つかる可能性があります。

**Pivote**  
sports bar & shop  
pivote

Sports bar & shop ~Pivote~  
住所: 〒142-0041 東京都品川区戸越  
1-19-18 EST 戸越 1F  
電話: (03)6426-8546  
営業時間: 11:00～24:00 (23:30 L)  
定休日: 水曜日

FC TRPO

# 感想文 & プレーメモ

①大会での自分の強化ポイントはどこですか？（合宿前に記入）

例（シュート・パス・コントロール・ドリブル・守備・GK等）

②どうすれば①を強化出来ますか？（合宿前に記入）

③①はどうでしたか？理由も書いてみよう。（合宿中、終了後記入）

『出来た』

理由： \_\_\_\_\_

『まあまあ』

理由： \_\_\_\_\_

『出来なかった』

理由： \_\_\_\_\_

④②はどうでしたか？理由も書いてみよう。（合宿中、終了後記入）

『出来た』

理由： \_\_\_\_\_

『まあまあ』

理由： \_\_\_\_\_

『出来なかった』

理由： \_\_\_\_\_

⑤保護者の方からチームへ（終了後）

⑥今後どのような合宿（内容）があったら嬉しいですか？（アンケート）

学年： \_\_\_\_\_ 所属 \_\_\_\_\_ 氏名： \_\_\_\_\_

\*合宿明け最初の練習日に担当コーチに渡してください。

\*保護者の方のご意見もお願い致します。

\*今後の参考資料にしますので、必ずご提出下さい。



# 4年 タイムスケジュール

# 4年 Aグランド

左側のチームが本部寄りのベンチ【ホーム】

3 月 2 1 日	内容	順番	試合時間	チーム名(ホーム)	VS	チーム名(アウェイ)	審判
	会場準備						
	予選リーグ	1	12:30	FCTリプレッタ鶴川A	VS	FCとんぼ	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	2	13:10	ヴァンフォーレ甲府	VS	エルフシュリット品川Jr.	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	3	14:50	ヴァンフォーレ甲府	VS	FCTリプレッタ鶴川A	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	4	15:30	FCとんぼ	VS	エルフシュリット品川Jr.	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	5	16:10	FCとんぼ	VS	ヴァンフォーレ甲府	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	6	16:50	エルフシュリット品川Jr.	VS	FCTリプレッタ鶴川A	前半ホーム/後半アウェイ
会場整理		17:10					

左側のチームが本部寄りのベンチ【ホーム】

3 月 2 2 日	内容	順番	試合時間	チーム名(ホーム)	VS	チーム名(アウェイ)	審判
	順位別リーグ	1	9:00		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	2	9:35		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	3	10:10		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	4	10:45		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	5	11:20		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	6	11:50		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	会場整理						
	トレーニングマッチ	1	12:30		VS		30分交代
	トレーニングマッチ	2	13:00		VS		30分交代
トレーニングマッチ	3	13:30		VS		30分交代	
表彰式		14:10					

# 4年 タイムスケジュール

# 4年 Bブランド

左側のチームが本部寄りのベンチ【ホーム】

内容	順番	試合時間	チーム名(ホーム)	VS	チーム名(アウェイ)	審判	
会場準備							
3月21日	予選リーグ	1	12:30	FCTリプレッタ渋谷A	VS	キタミ80SC-A	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	2	13:10	甲斐シエロ	VS	FCTリプレッタ鶴川B	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	3	14:50	甲斐シエロ	VS	FCTリプレッタ渋谷A	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	4	15:30	キタミ80SC-A	VS	FCTリプレッタ鶴川B	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	5	16:10	キタミ80SC-A	VS	甲斐シエロ	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	6	16:50	FCTリプレッタ鶴川B	VS	FCTリプレッタ渋谷A	前半ホーム/後半アウェイ
会場整理		17:10					

左側のチームが本部寄りのベンチ【ホーム】

内容	順番	試合時間	チーム名(ホーム)	VS	チーム名(アウェイ)	審判	
順位別リーグ	1	9:00		VS		前半ホーム/後半アウェイ	
順位別リーグ	2	9:35		VS		前半ホーム/後半アウェイ	
順位別リーグ	3	10:10		VS		前半ホーム/後半アウェイ	
3月22日	順位別リーグ	4	10:45		VS	前半ホーム/後半アウェイ	
	順位別リーグ	5	11:20		VS	前半ホーム/後半アウェイ	
	順位別リーグ	6	11:50		VS	前半ホーム/後半アウェイ	
	会場整理						
	トレーニングマッチ	1	12:30		VS		30分交代
	トレーニングマッチ	2	13:00		VS		30分交代
トレーニングマッチ	3	13:30		VS		30分交代	
表彰式		14:10					

# 4年 タイムスケジュール

# 4年 Cグラウンド

左側のチームが本部寄りのベンチ【ホーム】

3月21日	内容	順番	試合時間	チーム名(ホーム)	VS	チーム名(アウェイ)	審判
	会場準備						
	予選リーグ	1	12:30	ラーゴ河口湖	VS	猿楽FC	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	2	13:10	FCTリプレッタ渋谷B	VS	フォルトウナSC	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	3	14:50	FCTリプレッタ渋谷B	VS	ラーゴ河口湖	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	4	15:30	猿楽FC	VS	フォルトウナSC	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	5	16:10	猿楽FC	VS	FCTリプレッタ渋谷B	前半ホーム/後半アウェイ
	予選リーグ	6	16:50	フォルトウナSC	VS	ラーゴ河口湖	前半ホーム/後半アウェイ
会場整理		17:10					

左側のチームが本部寄りのベンチ【ホーム】

3月22日	内容	順番	試合時間	チーム名(ホーム)	VS	チーム名(アウェイ)	審判
	順位別リーグ	1	9:00		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	2	9:35		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	3	10:10		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	4	10:45		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	5	11:20		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	順位別リーグ	6	11:50		VS		前半ホーム/後半アウェイ
	会場整理						
	トレーニングマッチ	1	12:30		VS		30分交代
	トレーニングマッチ	2	13:00		VS		30分交代
トレーニングマッチ	3	13:30		VS		30分交代	
表彰式		14:10					







