

## 出発までの準備について

## &lt;持ち物&gt;

1. ユニホーム等サッカー用の服 ※初日集合時 青青青  
\*雨天も予想されますので、着替えは多めにお願いします。
2. ジャージ (お持ちでない方は、長袖・長ズボン)
3. サッカー用具 (サッカーシューズ、ボール、すねあて)
4. 部屋着 (パジャマ等)・帰りの服
5. タオル (バスタオル・ミニタオル)
6. 洗面用具 (歯ブラシ等) ※シャンプーやボディソープなどは不要です。
7. ハンカチ・ちり紙
8. 常備薬 (必要な方のみ)
9. おやつ (行き帰りバス移動分として)
10. エチケット袋
11. ビニール袋 (よごれもの・ゴミ等をいれます)
12. 筆記用具
13. ハンガー タオル・洗濯物用
14. 洗濯ネット ※個人別に別けた状態で洗濯致します。(名前書いたもの)
15. 水筒 サッカー中、宿舎ではジャグラーの用意があります。

毎年、荷物の忘れ物が大量  
にあります。必ず名前を  
フルネームでお書き下さ  
い

## &lt;保護者の方へ&gt;

自立していく為の第一歩となり  
ますので、選手と一緒に合宿の  
準備をお願い致します。

○バスに預けるような大きい荷物と、車内用の荷物にお別けください。  
(バスの中では水筒・おやつ・エチケットセット・ハンカチなど)

## &lt;注意&gt;

初日の昼食は、宿舎で食べますので、お弁当の用意は必要ありません。

1. 7月23日(土)の集合時の服装は、サッカーができる服装で、お願い致します。  
キンダーの集合時の服・・・サッカーが出来る服装(ユニホームは貸し出します) ※サッカーソックス持参  
1・2年生集合時のユニフォーム・・・青・青・青(白・白・白は小バックへ)  
(1年生でユニホームがまだない選手は現地で貸し出します。)
2. グラウンド・宿舎での飲物はチームで用意します。
3. キンダー・ジュニアともスパイク使用可能です。
4. 行きのバックは、小バック(水筒・おやつ等)と大バック(泊まり用具)の2つに分けて下さい。
5. 朝・夜は、冷え込みますので、長袖の着替えも用意して下さい。
6. 持ち物には必ず学年、名前(フルネーム)を書いてください。
7. 乗りもの酔いする選手は、事前に担当コーチまでお知らせください。



1日目 7/23

2日目 7/24

3日目 7/25

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 7:30  | 〈渋谷〉集合                    |
| 7:45  | 代々木公園出発                   |
| 6:30  | 〈鶴川〉集合                    |
| 6:35  | 真光寺公園出発                   |
| 12:00 | 到着                        |
|       | 昼食                        |
| 13:30 | 練習・試合                     |
|       | キンダージュニアフェスタ<br>2016大会1日目 |
| 16:00 | 終了                        |
| 17:00 | 温泉入浴                      |
| 18:00 | 夕食                        |
|       | ※ 天候により1日にホテル花火大会の可能性あり   |
| 19:30 | ミーティング                    |
| 21:00 | 就寝準備・自由時間                 |
| 21:30 | 就寝                        |

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 6:30  | 起床                        |
| 7:00  | 散歩                        |
| 7:30  | 朝食                        |
| 9:00  | グラウンド出発                   |
| 9:30  | キンダージュニアフェスタ<br>2016大会2日目 |
| 11:30 | 午前終了                      |
| 12:00 | 昼食                        |
| 13:30 | 竹水鉄砲作り体験                  |
| 16:30 | 温泉入浴                      |
| 18:00 | 夕食 (BBQ)                  |
|       | バーベキュー場                   |
| 19:00 | ホテル探検                     |
|       | 花火大会                      |
| 21:00 | 就寝準備・自由時間                 |
| 21:30 | 就寝                        |

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 6:30  | 起床                        |
| 7:00  | 散歩                        |
| 7:30  | 朝食                        |
| 8:30  | グラウンド出発                   |
| 9:00  | キンダージュニアフェスタ<br>2016大会3日目 |
| 11:30 | 大会終了                      |
| 12:00 | 昼食                        |
| 13:30 | 東京へ出発                     |
|       | 途中休憩2回                    |
| 17:30 | 到着                        |
|       | 【渋谷】代々木公園<br>【鶴川】真光寺公園    |
| 18:00 | 解散 (予定)                   |
|       | 帰宅                        |

※ バス移動状況や滞在中の情報、試合結果、到着予定時間などは、トリプレッタ掲示板・ホームページブログにて、随時掲載いたします。(特に帰宅到着時間は変更になる場合がありますのでチェックしてください)

【緊急連絡先】 渋谷 080-1329-1020大貫 鶴川 090-4955-0263三比