

FC TRP



5年生

河口湖カップ[®] 2017

in 富士緑の休暇村

大会テーマ『うまい選手より、いい選手に…』

- ◆ボール扱いのほかに大切なこと
- ◆仲間のために何ができるか



河口湖カップ2017 開催要項

1. 目的
- ①新年度リーグ戦・ブロック大会に向けての強化
 - ②うまい選手よりも、いい選手に…（技術・戦術・体力・精神力）
 - ③リスペクト・良い習慣の習得
（集団生活でのルール・マナー・相手への思いやり・コーチ・仲間のお話を聞く等）
 - ④自立（気づき、発言、行動）
2. 期間 2017年3月30日（木）～4月1日（土）2泊3日

3. 集合・解散

【渋谷】

集合場所 本町一丁目交差点付近
集合時間 7:15
出発時間 7:30
※集合時間が早いので、遅れないように気をつけてお越し下さい。

解散場所 本町一丁目交差点付近
解散時間 18:00 ※到着予定は随時お知らせいたします。

【鶴川】

集合場所 真光寺公園の池の前（時間厳守）
集合時間 8:15
出発時間 8:30
※集合時間が早いので、遅れないように気をつけてお越し下さい。

解散場所 真光寺公園の池の前
解散時間 17:00 ※到着予定は随時お知らせいたします。

4. 宿泊場所

『富士緑の休暇村』
山梨県南都留鳴沢村 8532-5

5. 参加チーム

…FCTRP 渋谷、FCTRP 鶴川猿楽FC（渋谷区）、
エルフシュリット品川 Jr（品川区）、WS（世田谷区）、FC VIDA（立川市）、フレンドリーSC（江東区）
FC コラソン（相模原市）、ラーゴ河口湖（山梨県）、日本航空学園 F.C.甲斐 CIELO（山梨県）、
FC ヴァリエ都留（山梨県）

6. 参加資格

- ①FCTRP の選手であること
- ②健康であることを証明された者
- ③サッカーと仲間をこよなく愛する者

7. 責任者

渋谷：海老根 宏 090-7265-3843
鶴川：三比 裕介 090-4955-0263

河口湖カップ2017 持物・注意事項


☆必ず持物に【名前】【学年】【所属チーム】を書いて下さい。

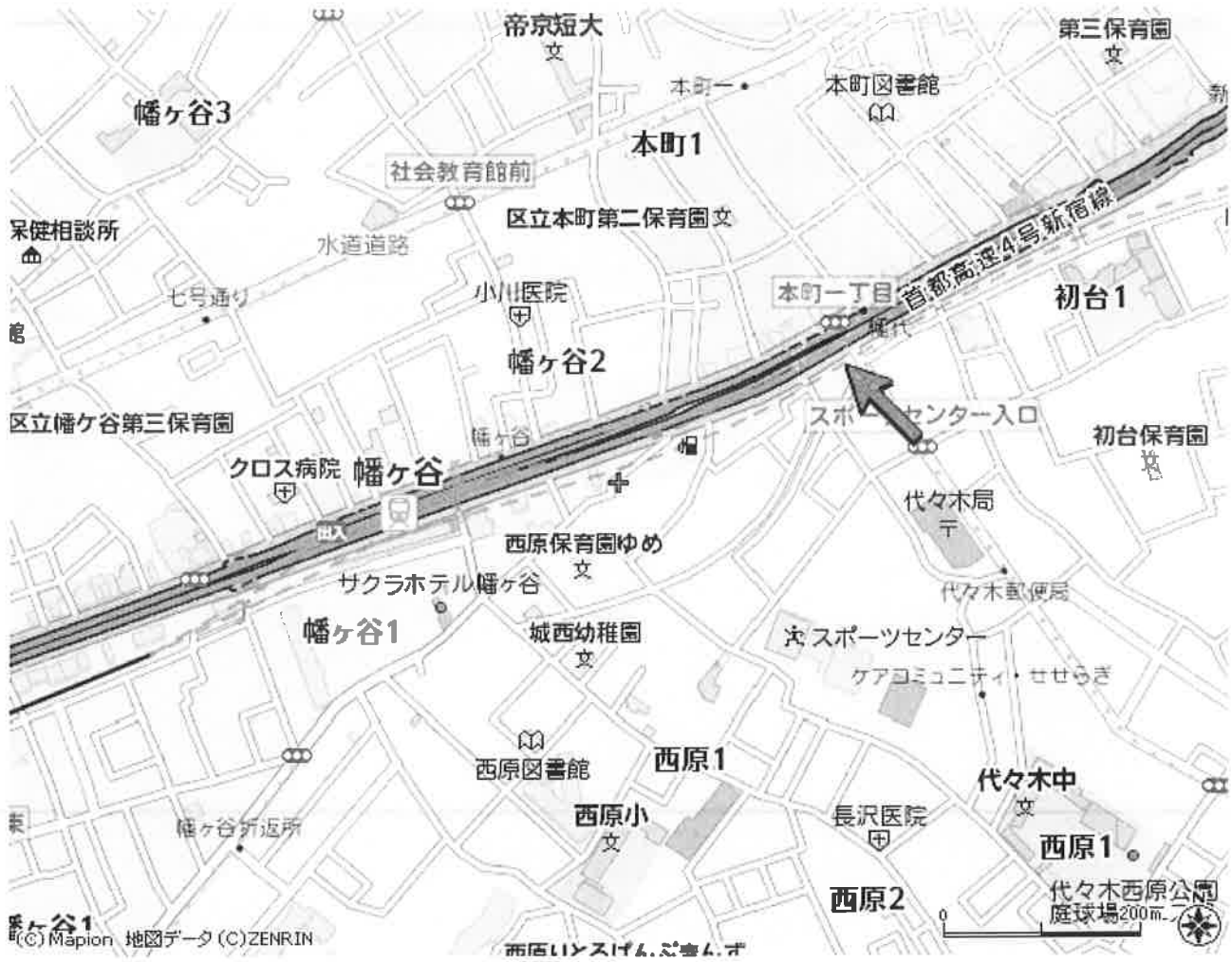
NO	チェック	持物	内容
1		お弁当	初日のお弁当（使い捨て容器）
2		水筒	3日間利用します。
3		練習着	予備の服ととらえて下さい
4		ユニフォーム	2セット
5		サッカー道具	スパイク、すねあて、ボールなど
6		部屋着	パジャマ
7		帰りの服	帰りの着替え用
8		タオル	バスタオル、顔を拭くタオル
9		洗面用具	歯ブラシ等
10		ハンカチ	
11		ティッシュ	
12		常備薬	必要な方のみ
13		おやつ	600円
14		エチケット袋	
15		ビニール袋	よごれもの・ゴミ等を入れる
16		合宿のしおり	サッカーノート等
17		筆記用具	
18		洗濯ネット	ユニフォーム洗濯時に必要
19		おこづかい	2000円以内（お土産代として）※自分で管理出来る範囲
20		ハンガー	洗濯物を干します。2～3本（折りたたみハンガーが便利）

注意事項

①	行きのバスの中での飲み物をご用意下さい（水筒）
②	集合時の服装・・・渋谷…青。鶴川…白。（逆色は小バックへ）
③	グラウンド・宿での飲み物はチームで用意いたします。
④	バックは、小バック（スパイク・ボール・すねあて・タオル・おやつ・飲み物）、大バック（泊まり用具）の2つに分けて下さい。

名前を書いて頂くことにより、後から、見つかる可能性があります。

	3月30日	3月31日	4月1日
時間	5年生	5年生	5年生
6:00		おはようございます	おはようございます
6:30			
7:00	富士緑の休暇村	散歩・掃除・準備・朝食	散歩・掃除・準備・朝食
7:30	期間 3/30~4/1		
8:00	渋谷…本町一丁目交差点付近7:15		
8:30	鶴川…真光寺公園8:15		
9:00			
9:30			
10:00			U-11 順位決定戦 9:00~12:00 昼食・・・12:30
10:30			
11:00			
11:30			
12:00		U-11 大会 2次予選 9:00~17:00 昼食・・・11:30	
12:30	移動・お弁当		表彰式
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00	U-11 大会 1次予選 13:00~17:00		出発
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			真光寺公園…17:00予定
18:00	お風呂	お風呂	本町一丁目交差点付近…18:00予定
18:30			
19:00			
19:30	夕食	夕食	
20:00			
20:30	ミーティング・整理整頓	ミーティング・整理整頓	
21:00			
21:30	おやすみなさい	おやすみなさい	
22:00			
22:30			



感想文 & プレーメモ

① 大会での自分・チームの強化ポイントはどこですか？（合宿前に記入）

例（コントロール・ドリブル・守備・ゴール前のくずし等）

② どうすれば①を強化出来ますか？（合宿前に記入）

③①はどうでしたか？理由も書いてみよう。（合宿中、終了後記入）

『出来た』

理由： _____

『まあまあ』

理由： _____

『出来なかった』

理由： _____

④②はどうでしたか？理由も書いてみよう。（合宿中、終了後記入）

『出来た』

理由： _____

『まあまあ』

理由： _____

『出来なかった』

理由： _____

⑤ 保護者の方からチームへ（終了後）

⑥ 今後どのような合宿（内容）があったら嬉しいですか？（アンケート）

学年： _____ 氏名： _____

*合宿明け最初の練習日に担当コーチに渡してください。

*保護者の方のご意見もお願いいたします。

*今後の参考資料にしますので、必ずご提出下さい。