

FC TRP

2017

休暇村FESTIVAL

合宿テーマ：「自主性&主体性」

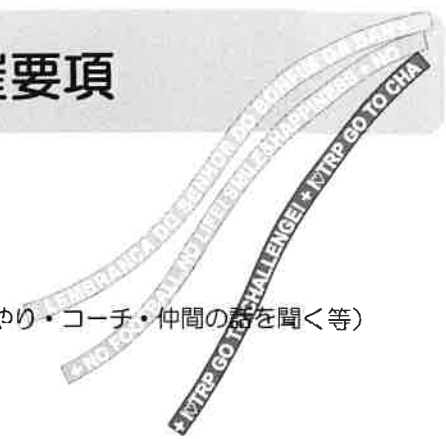
自主性…「やるべきこと」は明確になっていて、それを言われる前に率先して自らやること。

主体性…自分で目的は何かを徹底して明確にし、それを満たすために何をするかを自分で考え、リスクを承知で行動すること。





休暇村 FESTIVAL 開催要項



1. 目的
 - ①個人・チームのレベルアップ・強化
 - ②巧くて、強い選手になるための強化
 - ③良い習慣の習得（集団生活でのルール・マナー・相手への思いやり・コーチ・仲間の話を聞く等）
 - ④自主性と主体性を持った行動の意識
 - ⑤整理、整頓、清潔、清掃、継続
2. 期間
2017年8月16日（水）～8月18日（金）2泊3日
3. 宿泊場所
『富士緑の休暇村』山梨県南都留郡鳴沢村8532-5
Tel0555-85-2236 Fax0555-85-2296
4. 参加資格
 - ①FC トリプレッタ
 - ②健康であることを証明された者
 - ③サッカーと仲間をこよなく愛する者
5. 指導者
鶴川担当：三比裕介 090-4955-0263
渋谷担当：海老根宏 090-7265-3843

6. 集合・解散

<鶴川>	
集合場所	真光寺公園池の前
集合時間	8:15
出発時間	8:30
※集合時間が早いので、遅れないように気をつけてお越し下さい。	
解散場所	真光寺公園
解散時間	17:00頃 ※交通状況により変更ありますので、掲示板をご確認ください。
<渋谷>	
集合場所	代々木公園イベント広場
集合時間	8:15
出発時間	8:30
※集合時間が早いので、遅れないように気をつけてお越し下さい。	
解散場所	代々木公園イベント広場
解散時間	17:00頃 ※交通状況により変更ありますので、HP（BBS）をご確認ください。





←このQRコードを
ケータイやスマホで撮
ると、いま見ている地
図をすぐ表示できま
す。



集場所



休暇村 FESTIVAL 持ち物

NO	チェック	持物	内容
1		飲み物・お弁当	お弁当…使い捨て容器。飲物…水筒
2		ユニフォーム	2セット
3		サッカー道具	スパイク、すねあて、ボール
4		部屋着	パジャマ
5		着替え服	帰りの着替え用、着替え用
6		タオル	バスタオル、顔を拭くタオル
7		洗面用具	はぶらし等
8		ハンカチ	
9		ティッシュ	
10		常備薬	必要な方のみ
11		エチケット袋	
12		洗濯ネット	ユニフォーム洗濯時に必要
13		ビニール袋	よごれもの・ゴミ等を入れる
14		合宿のしおり	サッカーノート等
15		筆記用具	
16		おこづかい	1000円程度（お土産代）
17		おやつ	600円程度
18		ハンガー	洗濯物を干します。3本（ユニフォーム・サッカーパンツ・ソックス用）

注意事項

①	初日のお弁当は腐らない様に【保冷剤】等を活用して工夫をお願い致します。
②	渋谷集合時の服装；青・青・青 ※もう1セットは小バックへ
②	鶴川集合時の服装；白・白・白 ※もう1セットは小バックへ
③	サンダル（足を守るため）、ゲーム、携帯電話（要相談）は禁止です。
④	小バック（ユニフォーム・スパイク・ボール・すねあて・タオル・お弁当・飲み物・おやつ等） 大バック（泊まり用具）の2つに分けて下さい。 ※一つにまとめられても大丈夫です。

名前を書いて頂くことにより、後から、見つかる可能性があります。

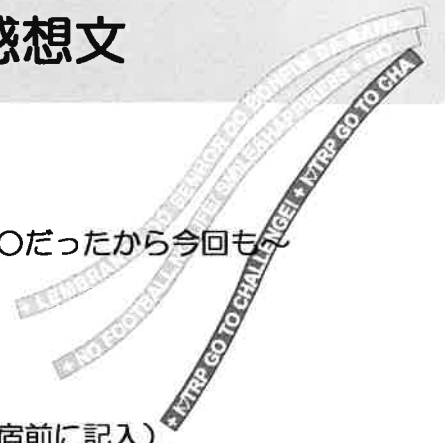
＜保護者の方へ＞

自分の物は自分で用意し・運び・管理させたいので、なるべく手伝わない様をお願い致します。





休暇村 FESTIVAL 感想文



①自主的に行動を起こしたい事はどんなことですか？（合宿前に記入）

※2回目の選手は前回の合宿の課題を踏まえて（継続）例）前回は〇〇〇〇だったから今回も～

②主体的に行動を起こすためにはどんなことが大切だと思いますか？（合宿前に記入）

※2回目の選手は前回の合宿の課題を踏まえて（継続）例）前回は〇〇〇〇だったから今回は～

③①はどうでしたか？理由も書いてみよう。（合宿中、終了後記入）※前回からの変化

『出来た』

理由： _____

『まあまあ』

理由： _____

『出来なかった』

理由： _____

④②はどうでしたか？理由も書いてみよう。（合宿中、終了後記入）※前回からの変化

『出来た』

理由： _____

『まあまあ』

理由： _____

『出来なかった』

理由： _____

保護者の方からチームへ

学年： _____ 所属 鶴川 ・ 渋谷 氏名： _____

* 合宿明け最初の練習日に担当コーチに渡してください。

* 保護者の方のご意見もお願い致します。

* 今後の参考資料にしますので、必ずご提出下さい。



