

2019 SUMMER CAMP in 尾瀬



出発までの準備について

- 【集合】 渋谷 7:30 (出発 7:45) 代々木公園イベント広場前道路沿
鶴川 6:30 (出発 6:45) 真光寺公園 池の前

<持ち物>

1. ユニホーム、サッカーのふく
2. トリプレッタジャージ (もっていないひとは、ながそで・ながずぼん)
3. サッカーどうぐ (サッカーシューズ、ボール、すねあて)
4. パジャマ、レクリエーションのときのふく、かえりのふく
5. タオル (バスタオル・ミニタオル)
6. せんめんようぐ (はぶらしなど) ※シャンプー、ボディソープは、やどにあります。
7. ハンカチ・ティッシュ
8. クスリ (ひつようなひとのみ、よいどめなど)
9. おやつ (500えんていどまで、バスのなかでたべます。)
10. エチケットぶくろ
11. ビニールぶくろ (よごれもの・ゴミなどをいれます。)
12. よびのくつ (サッカーシューズいがいでOK)
13. せんたくネット ※かならずなまえをかいてください。
14. スポーツドリンクのこな (3ぶくろていど)
15. すいとう ※サッカーのとき、しゅくしゃのなかではジャグをよういします。

毎年、荷物の忘れ物が多い
です。必ず名前を
フルネームでお書き下
さい!

<保護者の方へ>

自立していく為の第一歩となり
ますので、選手と一緒に合宿の
準備をお願い致します。

○バスに預けるような大きい荷物と、車内用の荷物にお別けください。
(バスの中では水筒・おやつ・エチケットセット・ハンカチなど)

<注意>

※初日の昼食は、宿舎で食べますので、お弁当の用意は必要ありません。

1. 7月20日(土)の集合時の服装は、サッカーができる服装で、お願い致します。
キンダールの集合時の服・・・サッカーが出来る服装(ユニホームは貸し出します)※サッカーソックス持参
1年生集合時のユニフォーム・・・青・紺・紺(赤・白・赤は小バックへ)
2年生集合時のユニフォーム・・・青・紺・紺(赤・白・赤は小バックへ)
(ユニホームがまだない選手は現地で貸し出します。)
2. グラウンド・宿舎での飲物はチームでも用意します。※各自の水筒も利用します。水筒はコーチと一緒に毎晩洗います。
3. キンダール・ジュニアともスパイク使用可能です。
4. 行きのバックは、小バック(水筒・おやつ等)と大バック(泊まり用具)の2つに分けて下さい。
5. 朝・夜は、冷え込みますので、長袖の着替えも用意して下さい。
6. 持ち物には必ず学年、名前(フルネーム)を書いてください。
7. 乗りもの酔いする選手は、事前に担当コーチまでお知らせください。



1日目 7/20

2日目 7/21

3日目 7/22

6:30	〈つるかわ〉しゅうごう
6:45	いってきます！！ しんこうじこうえん
7:30	〈しぶや〉しゅうごう
7:45	いってきます！！ よよぎこうえん
12:00	とうちゃく おひるごはん
13:30	れんしゅう・しあい たいかい 1 日目
16:00	おしまい おふる
18:00	よるごはん
19:30	ミーティング
21:00	じゅうじかん ねるじゅんび
21:30	おやすみなさい

6:30	おはよう
7:00	さんぽ
7:30	あさごはん
9:00	グラウンドしゅっぱつ
9:30	たいかい 2 日目
11:30	ごぜんしゅうりょう
12:00	おひるごはん
13:30	レクリエーション ブルーベリーがり よてい
16:30	おふる
18:00	バーベキュー
19:00	ホテルたんけん はなびたいかい
21:00	じゅうじかん ねるじゅんび
21:30	おやすみなさい

6:30	おはよう
7:00	さんぽ
7:30	あさごはん
8:30	グラウンドしゅっぱつ
9:00	たいかい 3 日目
11:30	たいかいしゅうりょう
12:00	おひるごはん
13:30	とうきょうにしゅっぱつ
16:30	きゅうけい 2 かい
17:30	ただいま！！ 《しぶや》 よよぎこうえん 《つるかわ》 しんこうじこうえん (18:30 ころ)
18:00	かいさん (よてい) おかえり！



1日目 7/20

2日目 7/21

3日目 7/22

6:30	〈鶴川〉集合
6:45	真光寺公園出発
7:30	〈渋谷〉集合
7:45	代々木公園出発
12:00	到着 昼食
13:30	練習・試合 キンダージュニアフェスタ 2018大会1日目
16:00	終了
17:00	温泉入浴
18:00	夕食 ※天候により初日に、ホテル探検、花火大会の可能性あり
19:30	ミーティング
21:00	就寝準備・自由時間
21:30	就寝

6:30	起床
7:00	散歩
7:30	朝食
9:00	グラウンド出発
9:30	キンダージュニアフェスタ 2018大会2日目
11:30	午前終了
12:00	昼食
13:30	レクリエーション ブルーベリー狩り予定
16:30	温泉入浴
18:00	夕食（BBQ） バーベキュー場
19:00	ホテル探検
19:30	花火大会
21:00	就寝準備・自由時間
21:30	就寝

6:30	起床
7:00	散歩
7:30	朝食
8:30	グラウンド出発
9:00	キンダージュニアフェスタ 2018大会3日目
11:30	大会終了
12:00	昼食
13:30	東京へ出発
途中休憩2回	
17:30	到着 【渋谷】代々木公園 【鶴川】真光寺公園
18:00	解散（予定） 鶴川 18:30 予定
	帰宅

バス到着状況や滞在中の情報、試合結果などは、スグラム・ホームページブログにて、随時掲載いたします。
 （特に帰宅到着時間は変更になる場合があるのでチェックしてください）